

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 1	
				Arroz con tomate	
				Bacalao al orio con rodaja de tomate natural 	
				Fruta fresca	
Energía: 544 kcal . Lípidos: 17,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 2,3 g . Hidratos de carbono: 67,7 g . Azúcares: 15,8 g . Proteínas: 27,6 g . Sal: 2,4 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	
		Macarrones con tomate 	Acelgas con patata 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	
		Varitas de merluza empanadas con ensalada 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa con champiñón salteado 	Tortilla de patata con ensalada de tomate 	
		Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca	
Energía: 419 kcal . Lípidos: 22,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,0 g . Hidratos de carbono: 33,6 g . Azúcares: 10,5 g . Proteínas: 19,0 g . Sal: 1,3 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
Judías verdes rehogadas con jamón York 	Puré de calabacín, puerro y patata 	Tallarines a la carbonara 	Arroz con champiñón, guisante y zanahoria 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 	
Salchichas frescas de cerdo con tomate 	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga 	Merluza a la romana con lechuga 	Estofado de pavo en salsa demiglace con champiñón 	Merluza a la andaluza con lechuga 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Leche con cacao 	Fruta fresca	
Energía: 870 kcal . Lípidos: 55,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 11,1 g . Hidratos de carbono: 54,1 g . Azúcares: 20,9 g . Proteínas: 34,0 g . Sal: 1,8 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
Fideua de verduras con calabacín, champiñón, cebolla, guisantes y zanahoria 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Acelgas con patata 	Arroz blanco con tomate 	Guisantes con patatas dado 	
Lomo de cerdo a la plancha con lechuga 	Rape al horno con picada de ajo y perejil con lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga 	Filete ruso casero en salsa hortelana con rodaja de tomate natural 	Tortilla de patata casera con ensalada de lechuga y tomate 	
Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
Energía: 556 kcal . Lípidos: 26,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,2 g . Hidratos de carbono: 47,8 g . Azúcares: 18,4 g . Proteínas: 26,2 g . Sal: 1,8 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
Judías verdes con patata 	Garbanzos estofados con chorizo 	Macarrones a la boloñesa 	Puré de patata, calabacín y puerro 	Arroz con judía verde, guisante y pimiento 	
Jamoncito de pollo asado en su jugo con champiñón salteado 	San Jacobo con ensalada de tomate 	Bacalao al orio con tomate natural 	Filete de cabezada empanado con ensalada 	Merluza al horno con ensalada de tomate 	
Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
Energía: 604 kcal . Lípidos: 28,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g . Hidratos de carbono: 55,3 g . Azúcares: 18,0 g . Proteínas: 28,2 g . Sal: 1,5 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.					
En todos los menus se incluye Agua y pan.					