



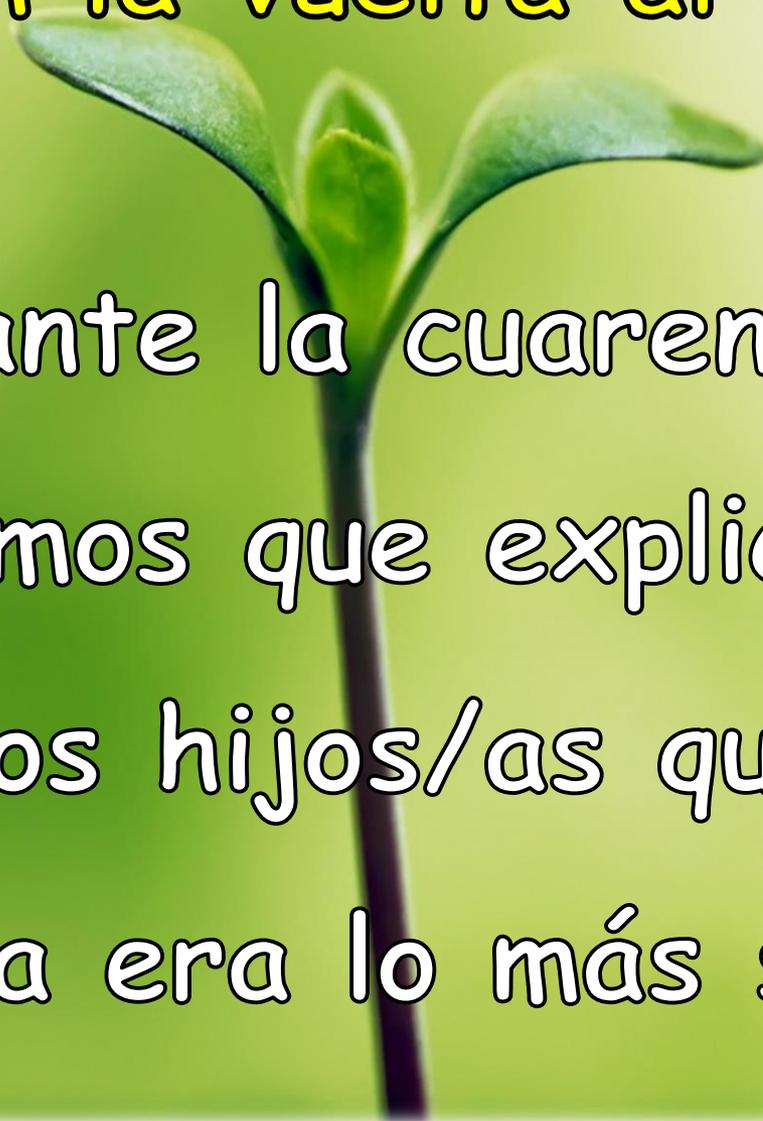
Colegio
Calasanz

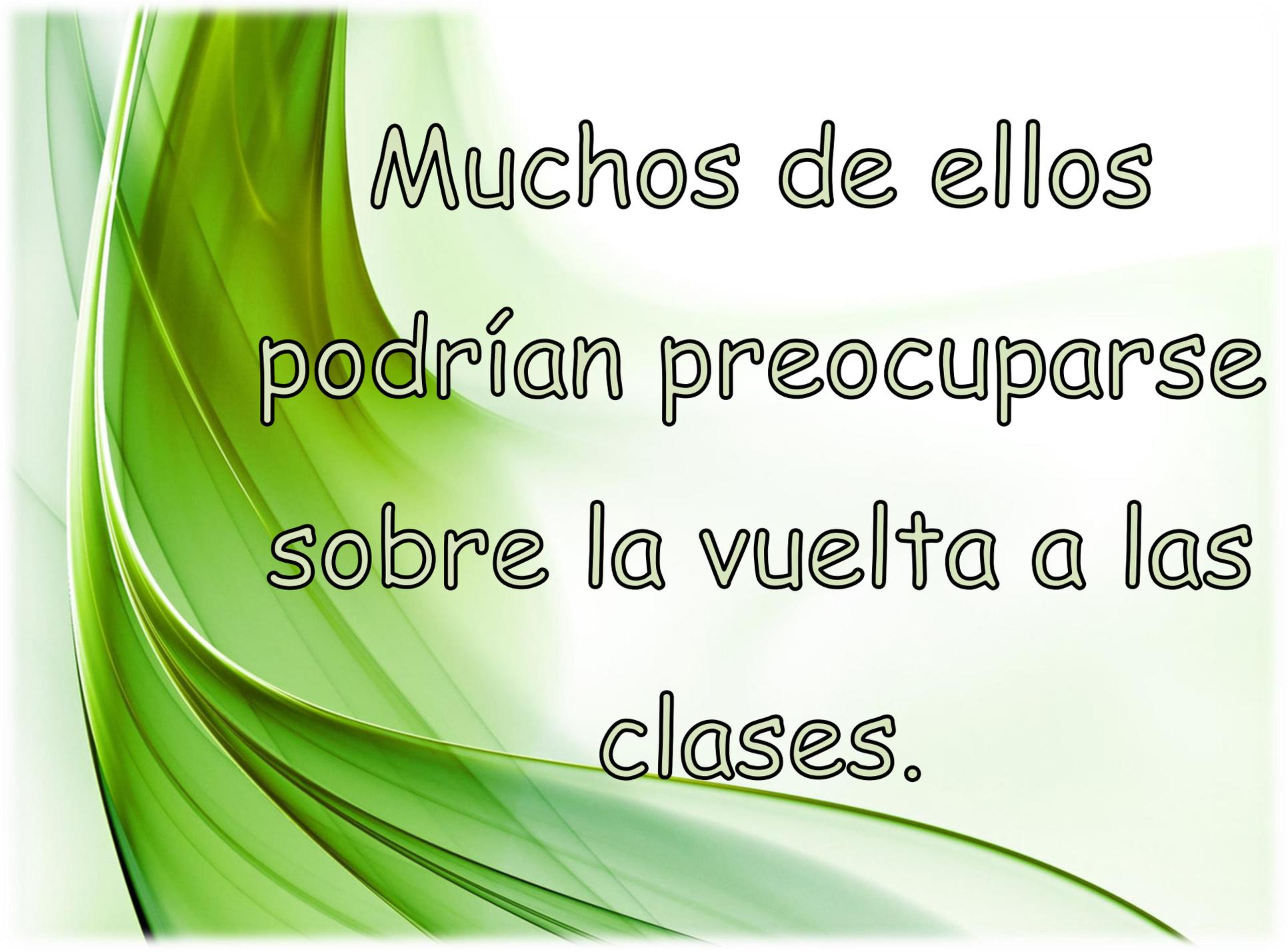


un like
a la vida

Cómo ayudar a mi hijo/a en la vuelta al cole

Durante la cuarentena,
tuvimos que explicar a
nuestros hijos/as que estar
en casa era lo más seguro...



The background features a series of vibrant green, flowing, ribbon-like shapes that curve and swirl across the frame, creating a sense of movement and depth. These shapes are set against a lighter, pale green background, with some areas appearing more saturated and others more translucent, giving the overall composition a soft, ethereal quality.

Muchos de ellos
podrían preocuparse
sobre la vuelta a las
clases.

Así que es

necesario

dedicar un poquito

más de tiempo a explicarles

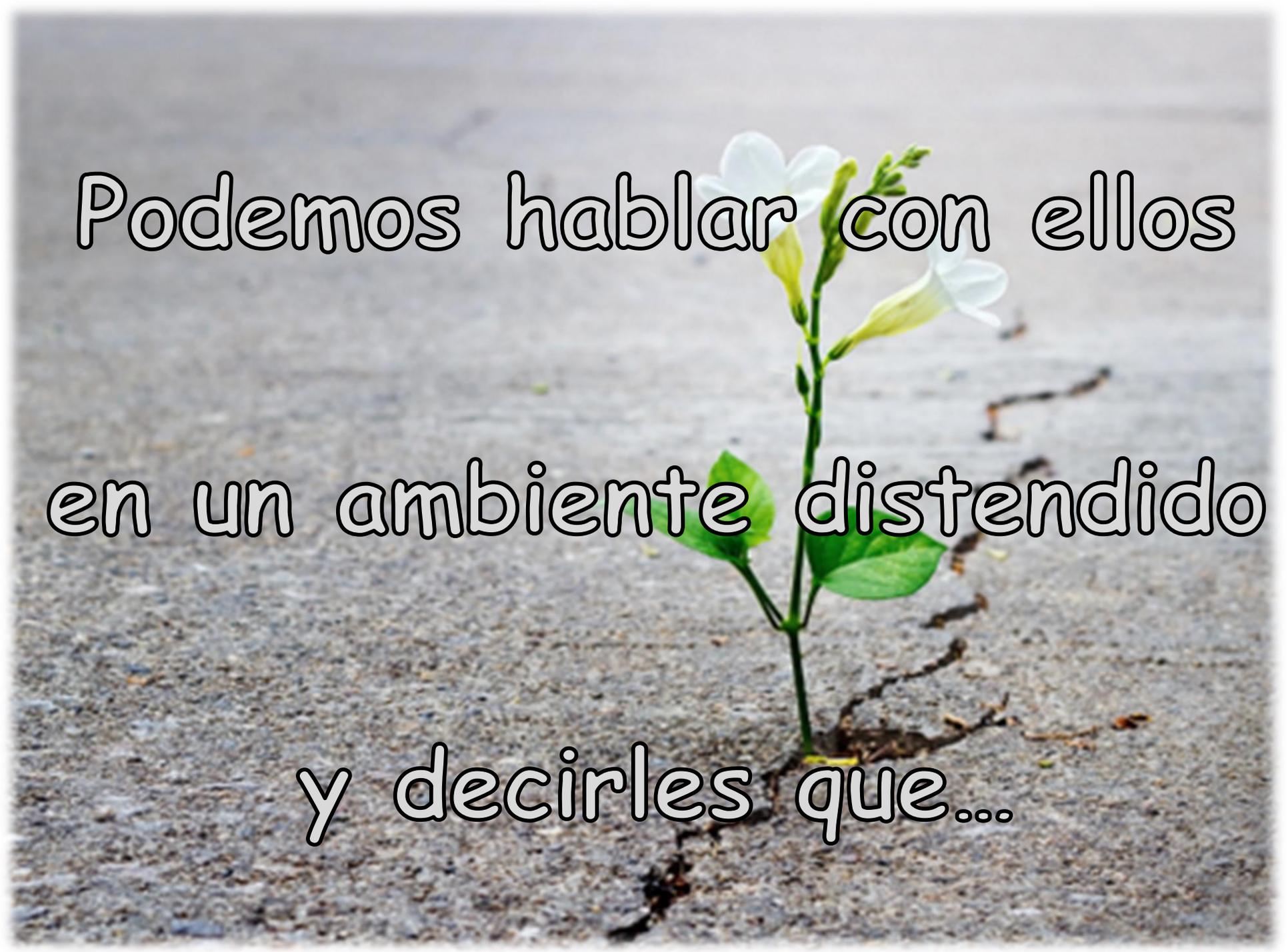
esta situación.



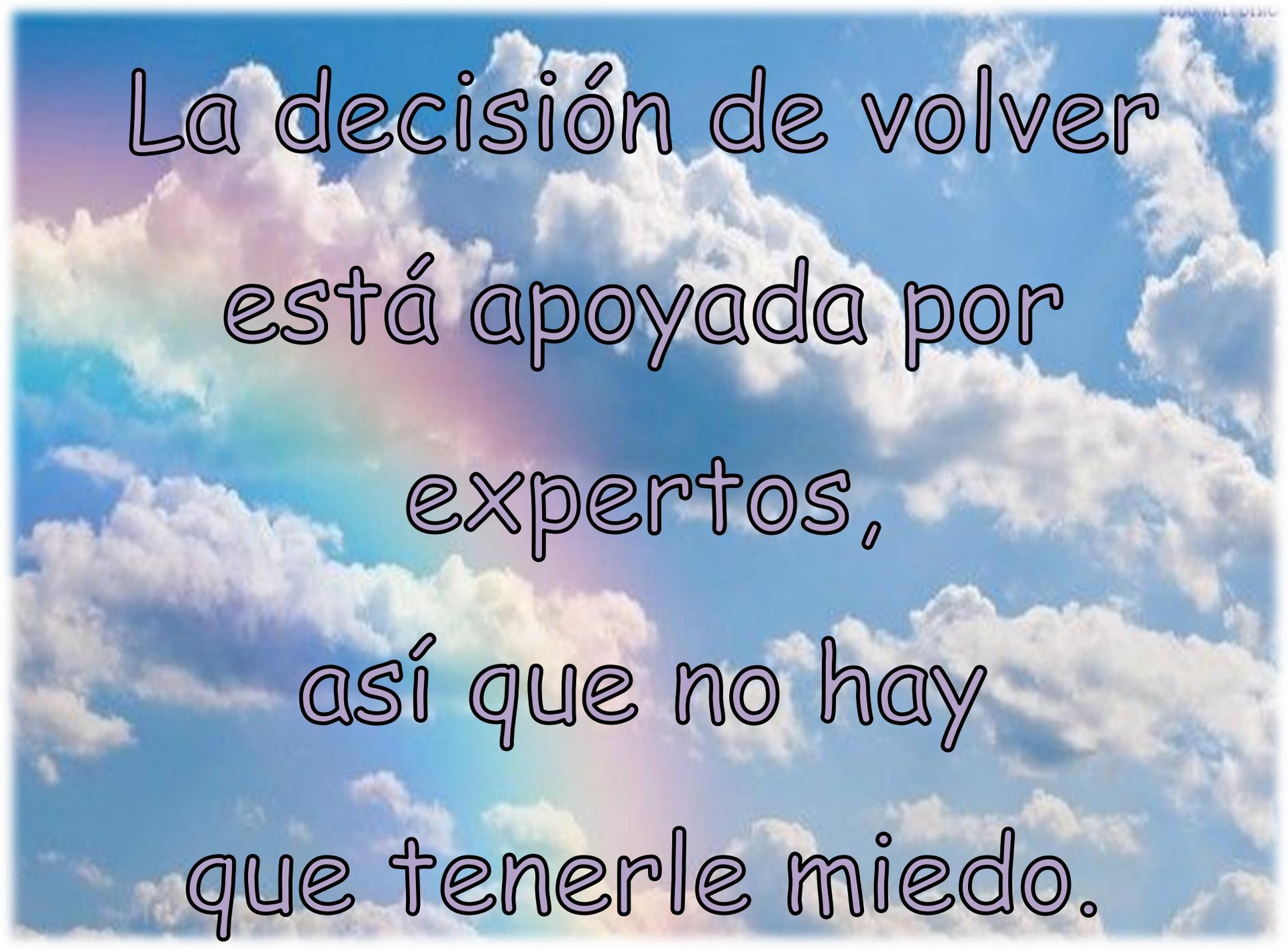


**¿Cómo podemos
hacer eso?**

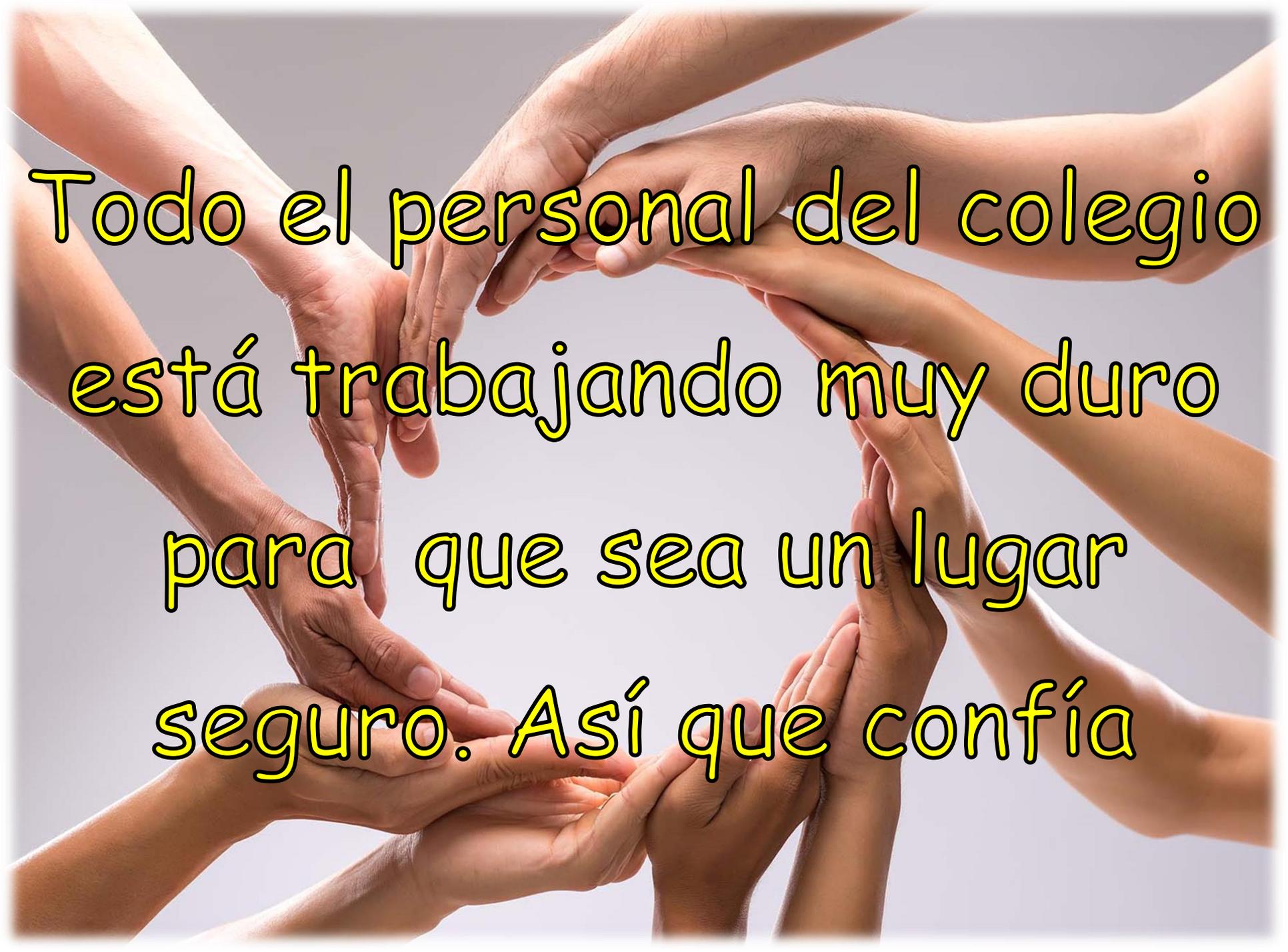


A small white flower with green leaves is growing out of a crack in a grey asphalt surface. The flower has two open white blossoms and several buds. The background is a blurred asphalt road.

Podemos hablar con ellos
en un ambiente distendido
y decirles que...



La decisión de volver
está apoyada por
expertos,
así que no hay
que tenerle miedo.



Todo el personal del colegio
está trabajando muy duro
para que sea un lugar
seguro. Así que confía

Es importante ayudar a tu hijo/a a ponerle nombre a lo que está sintiendo. Es normal que exista una mezcla de emociones, ganas de comenzar, miedo, respeto, preocupaciones...

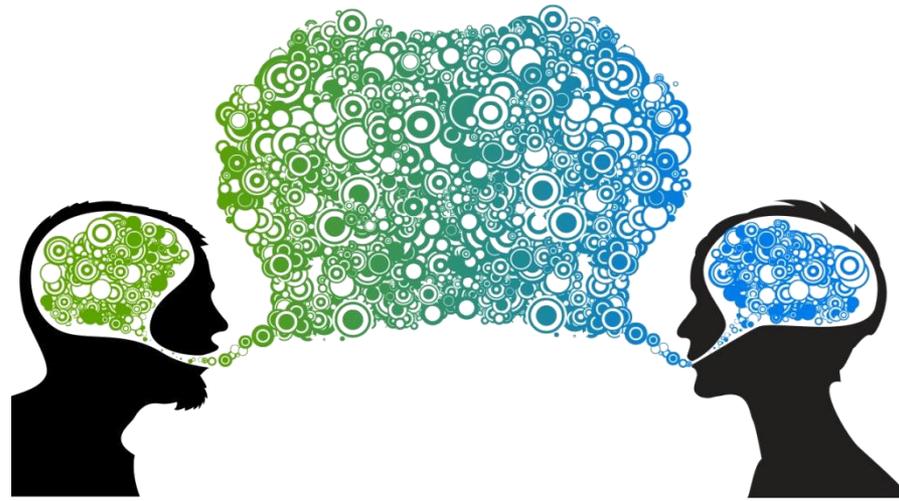
Refuerza unas buenas



medidas de higiene

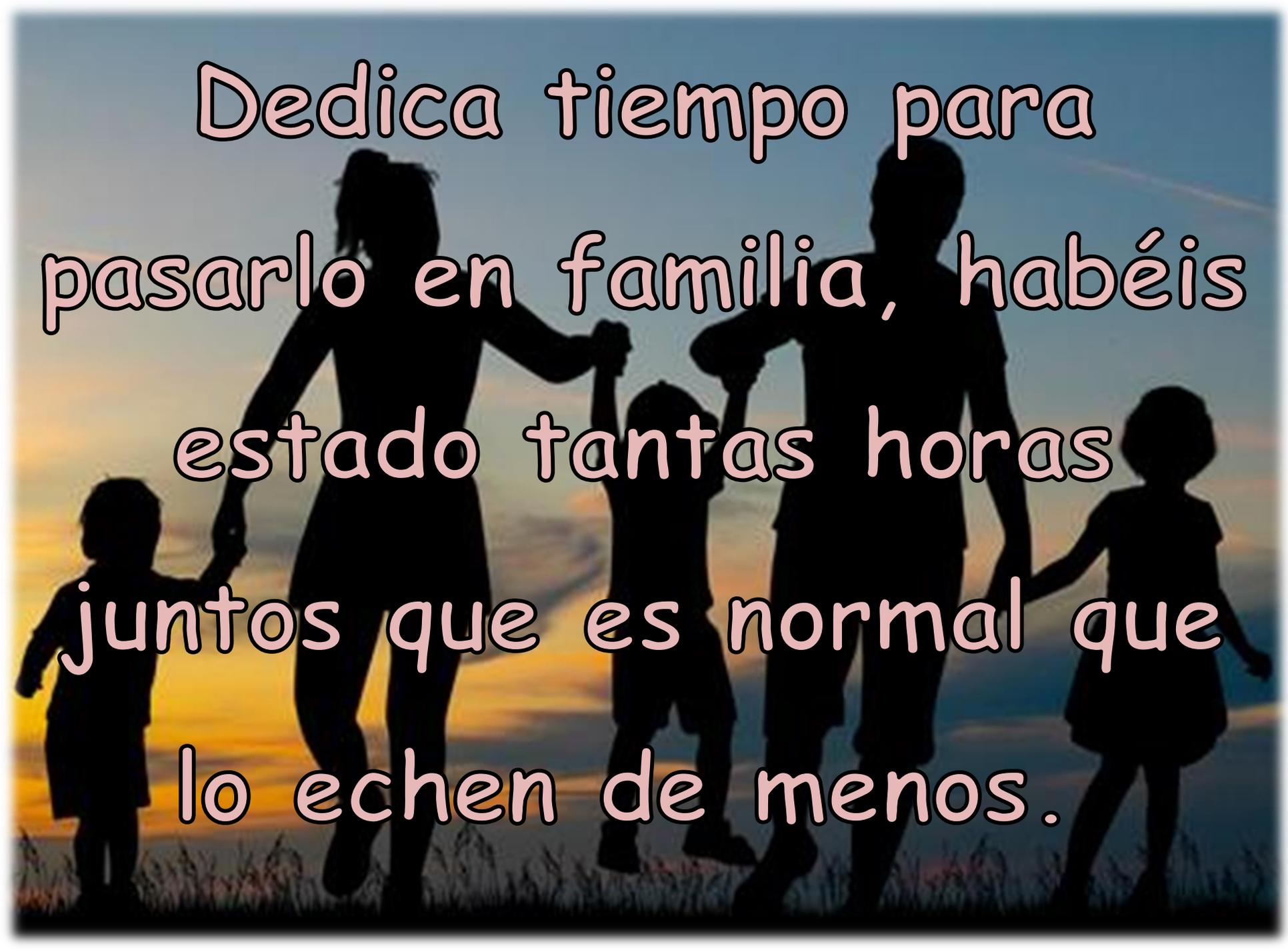
(lavado de manos, distancia...)





Después de los primeros días:

Habla con tu hijo/a sobre cómo ha ido el día, qué es lo que más le ha gustado, lo que menos, que esperan del día siguiente...

A silhouette of a family of five walking together on a grassy field at sunset. The mother is on the left, holding the hand of a small child. The father is on the right, holding the hand of another small child. A larger child is in the middle, holding the hands of both parents. The background is a warm, golden sunset sky over a horizon line.

Dedica tiempo para
pasarlo en familia, habéis
estado tantas horas
juntos que es normal que
lo echen de menos.

El cansancio puede ser bastante común



Al finalizar las clases.

Después de tanto tiempo,

la adaptación puede costar un poco más.



Colegio
Calasanz



Mucho más que un colegio