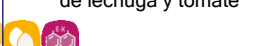


LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 	Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla 	Judías verdes al estilo casero 	CINCOMARZADA	NO LECTIVO 
Croquetas de bacalao con lechuga 	Tortilla de queso con ensalada 	Muslo de pollo asado en su jugo con rodaja de tomate natural		
Fruta 	Yogur 	Fruta		
Energía: 644 kcal . Lípidos: 40,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,8 g . Hidratos de carbono: 44,2 g . Azúcares: 14,8 g . Proteínas: 23,7 g . Sal: 1,8 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Tallarines a la carbonara (nata,bacon) 	Acelgas rehogadas con bacón 	Alubias blancas estofadas con cebolla,ajo,puerro y zanahoria 	Crema de calabaza con costrones 	Paella de marisco 
Ventresca de merluza a la romana con lechuga 	Estofado de pavo en salsa hortelana (zanahoria, guisante, cebolla) 	Tortilla de jamón York con ensalada 	Albóndigas caseras mixtas en salsa de tomate 	Bacalao con tomate con lechuga 
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta
Energía: 658 kcal . Lípidos: 35,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g . Hidratos de carbono: 50,8 g . Azúcares: 19,7 g . Proteínas: 30,6 g . Sal: 2,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lentejas guisadas con chorizo 	Judía verde con patata 	Arroz tres delicias (gambas, jamón dulce y guisantes) 	Garbanzos con verduras (calabacín,zanahoria,puerro) 	Macarrones con tomate 
Filete de lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga v zanahoria 	Muslo de pollo asado en su jugo con patata panadera 	Merluza a la vasca con ensalada de lechuga y maíz 	Tortilla de patata y calabacín con pimientos rojos asados 	Croquetas de bacalao con lechuga 
Fruta	Fruta	Leche 	Fruta	Fruta
Energía: 772 kcal . Lípidos: 47,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,9 g . Hidratos de carbono: 55,1 g . Azúcares: 16,9 g . Proteínas: 27,1 g . Sal: 2,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Fideuá de pollo 	Guisantes con bacon 	Alubias blancas estofadas con chorizo 	Borrajá con patata 	Arroz blanco con tomate
Hamburguesa de calamar con lechuga 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Redondo de ternera en salsa demiglace (cebolla,puerro,champiñón) con 	Merluza a la romana con lechuga 
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta
Energía: 587 kcal . Lípidos: 24,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,9 g . Hidratos de carbono: 51,1 g . Azúcares: 17,3 g . Proteínas: 34,8 g . Sal: 1,6 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA 			
				
Energía: 362 kcal . Lípidos: 18,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,6 g . Hidratos de carbono: 22,7 g . Azúcares: 10,3 g . Proteínas: 22,4 g . Sal: 1,7 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.